



Пресс-релиз от 25.09.2023

### **Где получить выгодные предложения по отдыху и лечению в лучших санаториях**

13-14 октября в образовательно-культурном пространстве «Ельцин Центра» в Екатеринбурге пройдёт Выставка лучших курортов и санаториев России и ближнего зарубежья «Лечись и Отдыхай'23». Это событие объединит компании, которые дарят людям здоровье, и жителей мегаполиса Екатеринбург, желающих подобрать оптимальные варианты для отдыха и лечения. Бесспорно, мероприятие будет новым и ярким событием для уральского региона. Организаторы прогнозируют, что за 2 дня на выставке побывают более 10 000 жителей мегаполиса Екатеринбург и Свердловской области.

На выставке посетители смогут узнать о подходящих именно для них санаториях, курортах и медицинских центрах, чтобы составить свой персональный «план здоровья»; пройти чек-апы; бесплатные пробные процедуры или попробовать новые виды физической активности. Также здесь можно будет на самых выгодных условиях подобрать лучшие предложения от самых популярных курортных и туристических объектов и спланировать свой идеальный отпуск или маршрут.

Выставка «Лечись и Отдыхай'23» является социально значимым мероприятием, поэтому организаторы предусмотрели насыщенную программу для всех, кто хочет позаботиться о своём здоровье: мастер-классы по скандинавской ходьбе, гимнастика для профилактики ОРВИ, открытые уроки и лекции от ведущих врачей, мероприятия по своевременному выявлению социально значимых заболеваний. В дни работы выставки можно будет обследовать сердце, оценить артериальное давление, проверить состояние бронхо-лёгочной системы, пройти анонимное экспресс-тестирование на ВИЧ, сдать анализы на уровень холестерина и глюкозы и получить итоговую консультацию врача. Все виды обследований проводятся «Центром общественного здоровья и медицинской профилактики» при поддержке Минздрава Свердловской области бесплатно населению старше 18 лет (при наличии паспорта, полиса ОМС и СНИЛС).

Помимо возможности окунуться в атмосферу праздника и провести время с пользой для своего здоровья, посетители выставки смогут принять участие в розыгрыше призов от лучших российских санаториев. Будут разыгрываться различные сертификаты и купоны на продукцию и услуги. Главный лот розыгрыша – путёвка на двоих на неделю в Курорт «Ключи».

Насыщенная и полезная деловая программа также запланирована и для экспонентов выставки. Главное событие которой – конференция по медицинскому маркетингу «4Р-медика»

Выставка является составной частью крупнейшего в Урало-Сибирском регионе международного конгресса по медицинской реабилитации VitaRehabWeek, который в этом году пройдет уже в шестой раз.

**Не попустите новое яркое мероприятие!**

Регистрируйтесь прямо сейчас как посетитель или экспонент: <https://lioexpo.ru/>

**Контакты организатора:**

Координатор выставки: Анастасия Кунусбаева,  
Тел.: 8(343)288-51-47  
E-mail: [111@vt66.ru](mailto:111@vt66.ru)

**Организатор: Бизнес-журнал «Санаторно-курортная отрасль»**

**Поддержка:**

**Министерство здравоохранения Свердловской области**

**Уральская Торговая Промышленная Палата**

**«Точка кипения» Свердловского областного фонда поддержки предпринимательства (СОФПП)**

**Генеральный зарубежный партнер: Национальная Курортная Ассоциация Республики Казахстан**

**Генеральный спонсор: ЗАО «Курорт «Ключи»**